

Ayurveda: die Konstitutionstypen im Selbst-Coaching

Entfaltung von Blockaden und Potenzialen

Termine: Sa. 04.05.2024

Wenn Sie schon immer wissen wollten, warum Sie anders ticken als Ihre Kollegen oder welche typgerechte Aspekte Sie in Ihren Arbeits-Alltag integrieren könnten, dann lassen Sie sich auf eine Kombination aus klassischen Coaching-Methoden und ayurvedischen Empfehlungen ein.



„Machen“ ist (fast) wie „wollen“ – nur krasser.

Der ayurvedische Aspekt ergänzt neben Ihrer Sozialisation Ihre Grundkonstitution und eröffnet Ihnen damit alternative Perspektiven und Handlungsansätze. Die Integration der ayurvedischen Wissenschaft berücksichtigt mit ihren typgerechten Handlungsempfehlungen die drei Ebenen von Körper, Psyche und Seele.

Im Selbst-Coaching werden folgende Fragen beleuchtet:

1. Was will ich, wer und was passt zu mir?
2. Was kann ich gut bzw. was fällt mir schwer?
3. Wie erreiche ich mein typgerechtes Vorhaben?

Positive Veränderungen:

- ✓ Sie erkennen, akzeptieren und gestalten Ihr typgerechtes Lern- und Heimfeld
- ✓ Mehr Verständnis und Toleranz für sich und die anderen Konstitutionstypen
- ✓ Bessere Lebensqualität: Sie fokussieren, was Ihnen leichtfällt, weil es zu Ihnen passt



Anmelde-Informationen

Workshop:

Ayurveda: die Konstitutionstypen im Selbst-Coaching
Entfaltung von Blockaden und Potenzialen

Veranstaltungsort:

Lübeck, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten:

145,00 € inkl. 19 % MwSt.

Termin:

Sa., 04.05.2024
von 09:00 bis 13:00 Uhr

Wunschtermin:

ab 6 Personen: Anfragen

Anmeldeschluss:

Die Anmeldung ist bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn erbeten.

AGB + Datenschutz:

→ Teilnahmebedingungen als PDF downloaden

Ihre Fragen:

Tel.: 0451 2926659

E-Mail: info@a-cl.de

Workshop buchen:

hier Online anmelden

oder

per E-Mail unter Angabe Ihrer
Kontaktdaten und Teilnehmerzahl,